



Семинар-практикум для педагогов ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Составитель: Инструктор по
физической культуре
КУ «Урайский специализированный
Дом ребенка»
Самусева Татьяна Владимировна

Спортивный праздник «День здоровья» любят и взрослые и дети. 5 апреля в нашем Доме ребенка прошел День здоровья для воспитателей, под девизом «Здоровье - это здорово».

Целью проведения Дня здоровья является формирование и развитие у педагогов представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья педагогов.

Будьте добрыми, если захотите;

Будьте мудрыми, если

должны

а.

онфуций)



Педагоги выполняли комплекс упражнений для снятия мышечного и психологического напряжения.





Чтобы быть здоровым,
необходимо научиться чередовать
работу с активным отдыхом.
Педагоги участвовали в эстафетах
в различных играх.
Все получили заряд бодрости и
здоровья!

