Проект «Цвет в нашей жизни»

26 февраля 2020 года педагог- психолог Лейман О.Н. предоставила воспитателям Дома ребенка проект «Цвет в нашей жизни» - восстановление ребенка посредствам цветотерапии.

С каждым годом общество предъявляет все более высокие требования к воспитанию и обучению детей. В сложившихся условиях одной из основных психолого-педагогических задач является поиск новых технологий.

Одним из методов, позволяющих сохранить психологическое здоровье дошкольников, является цветотерапия.

Сотрудники познакомились с этапами работы проекта, узнали историю воздействия цвета на психику и тело человека, как использовать цветотерапию в детском возрасте.

Цветотерапия
Это немедикаментозный метод лечения, основанный на том, что каждая из биологически активных зон организма реагирует на один из цветов: воздействие цветом происходит на орган зрения, а через него и через зрительный анализатор - на нервную систему. Воздействие определенного цвета снимает энергетическую блокаду, являющуюся причиной функционального расстройства.