



**Электронная библиотека
пособий
по физическому
воспитанию дошкольников**

Движение оказывают всестороннее влияние на организм человека, и это неизмеримо важно для растущего и развивающегося детского организма. Доказано, что двигательная активность способствует повышению умственной работоспособности, речевому развитию, полноценному формированию произвольных движений и действий, лежащих в основе двигательного поведения человека. Как свидетельствуют специальные исследования в этой области, именно прогресс в развитии движений (двигательного анализатора) в большой мере определяет прогресс развития функций мозга человека



Как это работает?

Благодаря движению и сопровождающей его усиленной вентиляции легких ребенка происходит насыщение крови кислородом, достаточное для снабжения им тех клеток головного мозга, которые участвуют в развитии всех психических функций. Например: в гиппокампе и префронтальной коре – отвечающих за память и обучения, во время физической активности быстрее образуются новые нейронные связи и ускоряются химические реакции, что в свою очередь способствует улучшению памяти, мышления и концентрации внимания.



Когда ребенок бежит, прыгает, лазает он развивает:

- ✓ *Координацию движений;*
- ✓ *Зрение;*
- ✓ *Восприятие пространства;*
- ✓ *Концентрацию внимания;*
- ✓ *Подготавливает необходимую базу для развития умственных и эмоционально-личностных способностей.*



Поэтому главная цель электронной библиотеки:

✓ **Повышать компетентность педагогов в направлении «физическое воспитание дошкольников», обогащать их представления о влиянии двигательной активности в формирование и развитие гармоничной личности ребенка.**



Список электронных книг:

1. Глазырина Л.Д. – Физическая культура – дошкольникам. Программа и прогамные требования: Пособие для педагогов дошк. учреждений. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999.

<http://www.madou86.ru/docs/prGlazyrinoy.pdf>



2. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка: Учеб. Пособ. /

Э.Я.Степаненкова. — 2-е изд., испр. — М.:
Издательский центр «Академия», 2006.

https://docs.google.com/document/d/13RZSGBORmKnClyPFIhW-OCQExvoQClqi_r-GxMa2xoQ/edit



З.Аверина И.Е. – Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях: практ. пособие / И.Е. Аверина. – 3-е изд. – М.: Айрис-пресс, 2007. – 144 с.

<https://bookree.org/reader?file=717691&pg=33>



4.Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. – Развивающая педагогика оздоровления (дошкольный возраст): Программно-методическое пособие. – М.: ЛИНКА –ПРЕСС, 2000.

https://docviewer.yandex.ru/view/6068764/?*=g42mN



5.Зайцев А.А. Физическое воспитание дошкольников:
учеб. пособие / А.А. Зайцев, Е.В. Конеева, Н.К.
Полещук и др. - Калининград: Изд-во
Калининградского ун-та, 1997

[http://window.edu.ru/resource/622/22622/files
/koneeva.pdf](http://window.edu.ru/resource/622/22622/files/koneeva.pdf)



6.Кожухова Н.Н. Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях: учеб. пособие / Н.Н. Кожухова, Л.А. Рыжкова, М.М. Самодурова; под ред. С.А. Козловой. - М.: ИЦ "Академия", 2002

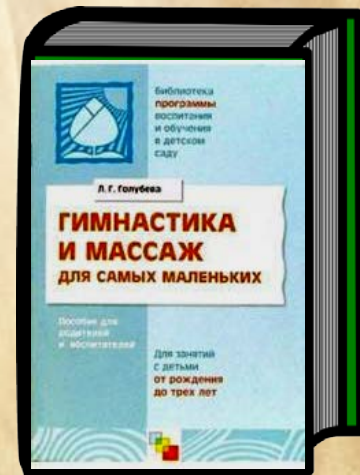
<https://ru.b-ok.xyz/book/2546328/b197e9>

Данная книга доступна только для скачивания



7.Голубева Л.Г. – Гимнастика и массаж для самых маленьких: Пособие для родителей и воспитателей. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2006г.

http://www.eduportal44.ru/Kostroma_EDU/ds_28/DocLib/Голубева%20Л.Г.%20Гимнастика%20и%20массаж%20для%20самых%20маленьких.pdf



8.Харченко Т.Е. – Утренняя гимнастика в детском саду. Упражнения для детей 2-3 лет – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2007

<https://iknigi.net/avtor-tatyana-harchenko/71899-utrennyaya-gimnastika-v-detskom-sadu-uprazhneniya-dlya-detey-3-5-let-tatyana-harchenko.html>

Данная книга доступна только для скачивания



9.Л.И. Пензулаева
Физкультурный занятия в детском саду
вторая младшая группа— М.: МОЗАИКА –
СИНТЕЗ, 2012г.

<http://litra.pro/fizkuljturnie-zanyatiya-v-detskom-sadu-vtoraya-mladshaya-gruppa/penzulaeva-lyudmila-ivanovna/read>



10.Сборник подвижных игр. Для работы с
детьми 2-7 лет / Авт.-сост. Э.Я. Степаненкова.
– М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ 2013г.

http://lib-back.rin.ru/book/sbornik-podvizhnyh-igr-dlja-raboty-s-detmi-2-7-let_e-ja-stepanenкова/text/



11.Э. Я. Степаненкова

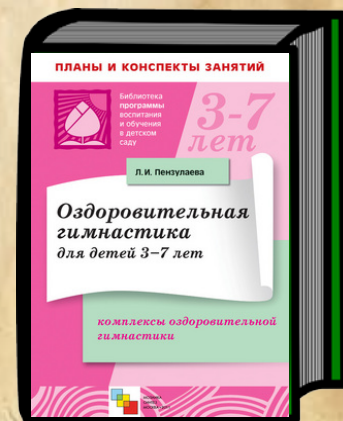
Физическое воспитание в детском саду. Программа и методические рекомендации. Для занятий с детьми 2–7 лет—
М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2005г.

knigi.net/avtor-emma-stepanenkova/74378-fizicheskoe-vozpitanie-v-detskom-sadu-programma-i-metodicheskie-rekomendacii-dlya-zanyatiy-s-detmi-2-7-let-emma-stepanenkova/read/page-1.html



12. Людмила Ивановна Пензулаева ФГОС
Оздоровительная гимнастика для детей 3–7
лет. Комплексы оздоровительной
гимнастики

https://lib.rin.ru/book/ozdorovitelnaja-gimnastika-dlja-detej-3-7-let-kompleksy-ozdorovitelnoj-gimnastiki_1-i-penzulaeva/text/



13. Утробина, К. Занимательная физкультура
в детском саду для детей 3-5 лет / К.
Утробина. - М.: ГНОМ, 2004

[https://ru.b-
ok.org/book/3294206/9a859e](https://ru.book.org/book/3294206/9a859e)

Данная книга доступна только для
скачивания

