ПРОЕКТ: «ВИТАМИНЫ И ЗДОРОВЬЕ»

Выполнила:

воспитатель гр. №1

Мелешко Л.Н.

- **Тип проекта:**

  познавательно-исследовательский.
- **Продолжительность проекта:**

  краткосрочный.
- **Период выполнения:**

  11.07.2020 – 20.07.2020

Актуальность проекта:

С самого раннего детства у ребенка формируются вкусовые пристрастия и привычки. Именно в дошкольном возрасте важно сформировать у детей правильное представление о здоровом питании. Без преувеличения можно сказать, что правильное питание - это залог хорошего самочувствия, работоспособности, активной деятельности, отличного настроения, важнейшее и непременное условие нашего здоровья и долголетия.

Задачи:

- Познакомить с понятием «витамины», их роли в жизни человека.
- Закрепить понятия «овощи», «фрукты», «ягоды», пользе их употребления.
- Учить детей совместно с взрослыми создавать проекты; развивать самостоятельную деятельность детей.
- Способствовать развитию творческих способностей детей, умения работать сообща, согласовывая свои действия.
- Вызвать у детей интерес к созданию огорода и принятие участия в его создании.
- Воспитывать стремление к здоровому образу жизни.

Этапы реализации проекта:

- Первый этап: подготовительная работа.
- Второй этап (основной): практическая деятельность по решению проблемы.
- Третий этап: заключительный.

Ожидаемый результат

- Поставленные задачи были успешно реализованы, через взаимодействие детей и педагогов. Дети знают основные витамины, которые содержаться в овощах и фруктах и как они влияют на организм человека.
- Дети научились согласовывать свои действия друг с другом; развиваются творческие способности.
- Дети вовлечены в исследовательскую деятельность; они с огромным интересом ухаживают за растениями.
- Осознание детьми: важным фактором, влияющим на здоровье, является правильное и здоровое питание.

СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ

ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ