

Отчёт по проекту «Витаминка» в группе №3 период с 11.07-20.07

Проект разработала воспитатель:
Шаламова О.С



- Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни. Особенно важно уметь правильно организовывать свое питание. Именно в детстве закладываются основы здоровой организации жизни ребенка на будущее. Важно, чтобы у ребенка сформировалось представление об устойчивой взаимосвязи благополучия организма и питания. Поэтому важно дать детям представления о **витаминах**, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных **витаминов в овощах и фруктах**. Не менее важно дать детям знания о культуре питания, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.



- Цель: Дать детям первоначальные представления о здоровом питании.
- Развитие познавательных и творческих способностей детей дошкольного возраста.



Задачи:

- 1. Формировать представления о бережном отношении к своему здоровью.
- 2. Формировать у детей представления об овощах и фруктах, как витаминах, полезных для здоровья.
- 3. Развивать умение употреблять в речи названия овощей, фруктов; познакомить с новым словом – витамин.
- 4. Выделить характерные признаки фруктов и овощей, ягод.
- 5. Развивать внимание, память, творческие способности детей.
- 6. Воспитывать любовь к природе.



Дидактическая игра «Овощи и фрукты»



«Поливаем огород»



Знакомство с ягодами

- «Попробуем на вкус»



Настольный театр по сказке «Репка»



Развлечение «В гостях у доктора Витаминкина»





Полученный результат

- Дети узнали о пользе витаминов, учились определять и называть овощи по вкусу, группировать их по цвету, форме. Дети помогали взрослым ухаживать за овощами на огороде. Свои знания дети закрепляли посредством дидактических, настольных и подвижных игр.



Спасибо за внимание!

