

Отчет по проекту «Капелька здоровья»

(с 01.07.2020.по 10.07.2020)

Составила:
Экало Л. В.
Воспитатель группы № 3

Г. Урай
2020 год



Известно, что здоровье, более чем наполовину, зависит от образа жизни, на четверть – от окружающей среды и гораздо меньше оно связано с наследственностью и состоянием здравоохранения в государстве. Для обеспечения здоровья важно многое: и здоровый образ жизни, и правильное, полноценное питание, и лечебно – профилактическая работа, закаливание, выполнение гигиены режима.

При составлении проекта воспитатели поставили такие задачи:

- Дать знания об основах безопасности жизнедеятельности; о здоровье человека и способах укрепления; о гигиене здоровья.

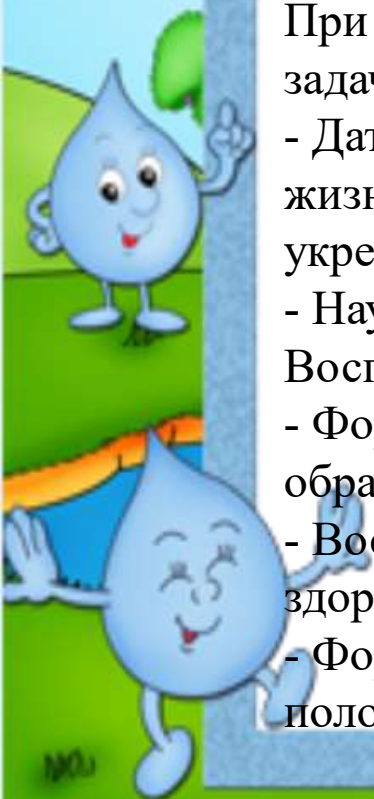
- Научить элементарным приемам сохранения здоровья

Воспитательные:

- Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста .

- Воспитать желание у детей заботиться о своем здоровье.

- Формировать у дошкольников потребность в положительных привычках.



Условия реализации проекта:

Интеграция и дифференциация здоровьесберегающего материала с содержанием базовой программы под редакцией Вераксы «От рождения до школы».

Наличие теоретических и практических знаний у педагогов.

Накопление, систематизация материалов по здоровьесбережению и создание здоровьесберегающей среды в условиях группы.

«Познавательная-исследовательская деятельность»:

Беседа «Изучаем свое тело». Рассматривание иллюстраций.

Рассматривание картин, иллюстраций с изображением людей, девочек и мальчиков.

Большую роль мы уделили культурно – гигиеническим навыкам детей, закаливающим процедурам.



Регулярно на улице с детьми проводились прогулки, воздушные ванны, игры с водой, купание в бассейне, проводили сюжетно – ролевые игры по закреплению культурно- гигиенических навыков.







В рамках проекта была проведена целевая прогулка «Что растет на грядке». С детьми провели беседу о витаминах на грядке.





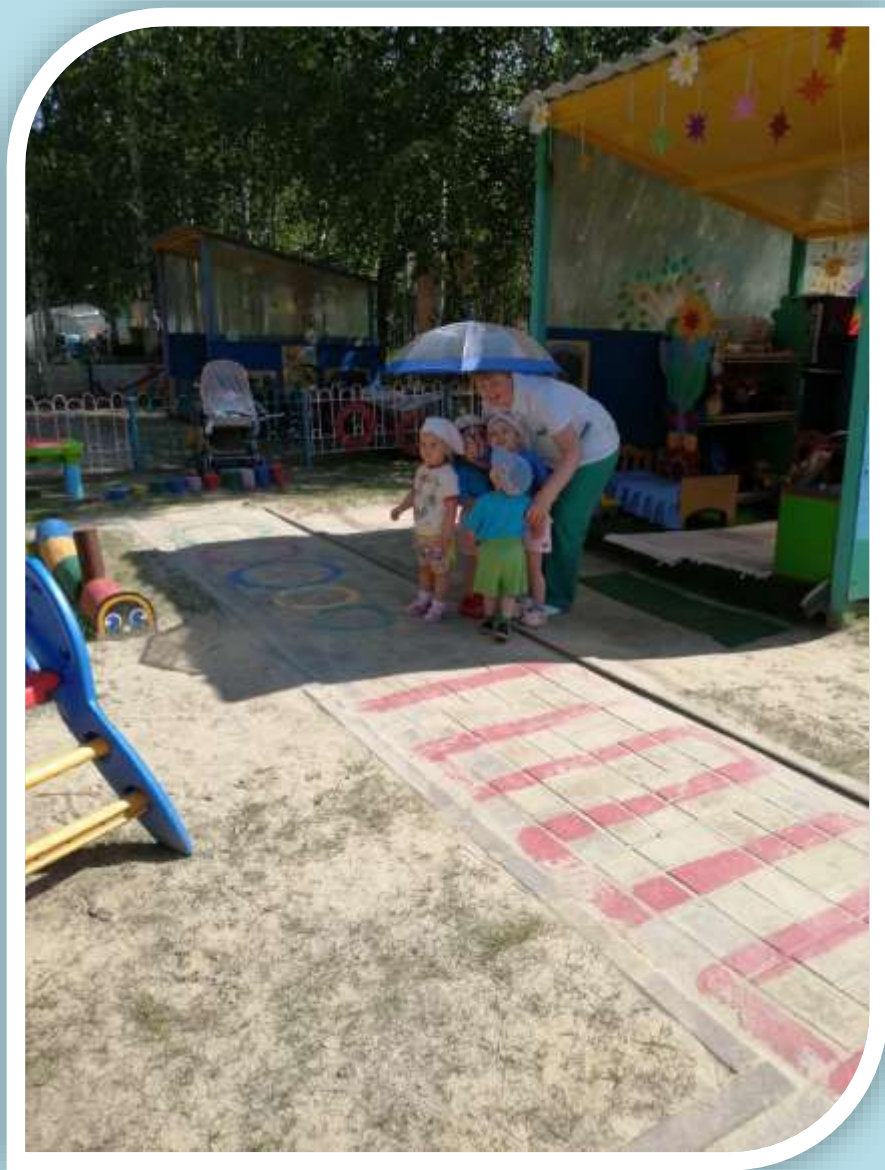
В рамках проекта было проведено развлечение «Ромашковое поле».

Что такое семья – понятно всем. Семья это дом. Семья – это мир, где царят любовь, преданность. Это одни на всех радости и печали. Это привычки и традиции. А ещё опора во всех бедах и несчастьях.

- способствовать сплочению детского коллектива;
- содействовать развитию у детей интереса к родному краю;
- воспитывать бережное отношение к природе;
- развивать находчивость, сообразительность;
- создать праздничную атмосферу.



Развлечение было очень насыщено, дети веселились, играли, танцевали.





Проект «Капелька здоровья» разрешит проблему, реализовав поставленные задачи. У детей сформируются представления о здоровье своего организма, здоровом образе жизни, раскроются значение оздоровительных мероприятий и двигательной деятельности.

По результатам диагностики отмечаем:

1. Рост двигательной активности малоподвижных детей. Малоподвижные дети стали более активно включаться во все виды физической деятельности.
2. Дети с высоким уровнем активности стали более сдержанными, повысились их качественные характеристики физического состояния: выносливость, точность, меткость, ловкость
3. Рост сопротивляемости детей к простудным и вирусным заболеваниям.
4. Гиперактивные дети, получили возможность использовать разнообразные физические упражнения и игры для улучшения своего психического состояния.
5. Рост интеллектуальной и познавательной активности детей на различных видах занятий.

Здоровая семья – здоровый ребенок

