

Тренинг к 8 марта

Игровой тренинг «В преддверии 8 Марта» был проведен 6 марта для женского коллектива Дома ребенка. Он был организован педагогом – психологом Оксаной Лейман при участии с инструктора по физической культуре Татьяны Самусевой и музыкального руководителя Розы Балакиной.

На тренинге использовались разнообразные игры и упражнения, через которые милые дамы смогли осознать свою женственность и уникальность, почувствовать себя внутренне свободными и красивыми, зарядиться положительной энергией и поднять настроение.

«Такие тренинги сближают коллектив, дают возможность коллегам лучше узнать друг друга, испытать разные эмоции и чувства», - прокомментировала Оксана Николаевна.









