

Тренинг-консультация

Проблема предотвращения насилия над детьми является особенно актуальной в современном обществе. С целью повышения правовой грамотности педагогов 28 февраля педагогом-психологом Оксаной Лейман была проведена тренинг-консультация на тему: «Речевое насилие - угроза психическому и психологическому здоровью детей».

На мероприятии были представлены формы и причины жестокого обращения с детьми, признаки речевого насилия. Специалист познакомила коллег с нормативными документами, гарантирующими право ребенка на защиту от жестокого обращения.

«На консультации с участниками были отработаны техники саморегуляции в стрессовых ситуациях, которыми они, несомненно, будут пользоваться», - прокомментировала Оксана Николаевна.

Речевое насилие как угроза психическому и психологическому здоровью детей.

Педагог – психолог
Дейкина О.И.



4. Жестко и громко хлопните ладьями рук
ближе к ушам. Чем энергичнее вы это
сделаете, тем быстрее сможете обрести
душевное равновесие.

5. Негативные чувства «живут на загривке»,
поэтому важно расслабить плечи.
Приподнимите одновременно плечи
несколько раз. По вращайте шей. Сложите
руки в «замок» перед собой. Потянитесь в
перед, напрягая руки и плечи. Расслабьтесь.





медленно и т.д.
момент (важно выразить свои эмо
оскорблять ребенка). Затем выйд
котором находитесь, и выпейте ст
желательно холодной. Еще лучше

7. Вырвите из тетради два листка б
положите на правую ладонь, друг
Разведите руки в стороны. Одноре
рукой начинайте сминать лежащие
Делайте это до тех пор, пока не с
полностью сли...
успоко... пробуй...
...нные ли...