

## **Будь активным**

Акция «Будь активным – встань со своего рабочего кресла» состоялась 25 апреля для сотрудников Дома ребенка. Она была проведена в рамках недели популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах.

Сотрудники под руководством инструктора по физической культуре Татьяны Самусевой начали свой день с производственной зарядки. Под ритмичную музыку участники выполнили ряд спортивных упражнений. Результатом гимнастики стал заряд бодрости и энергии на весь день, а также повышение эмоционального настроения.

«Важным направлением развития охраны здоровья сотрудников является внедрение корпоративной культуры здорового образа жизни. Производственная гимнастика – это один из ее компонентов», - прокомментировала главный врач Юлия Нещерет.





