

Витаминное меню

Сюжетно-ролевая игра на тему здорового питания проведена 10 апреля с воспитанниками группы №7. Она была организована воспитателем Ильзирой Гравель в рамках недели «Подсчета калорий».

В гости к детям пришел медвежонок и рассказал, что проснулся после зимней спячки и очень проголодался. Ребята предложили поиграть с ними в игру «Чудесный мешочек», отгадать загадки и рассмотреть картинки с изображением овощей. А потом пригласили гостя за стол и накормили вкусным витаминным винегретом, который приготовили своими руками.

«Очень важно научить детей с самого детства правилам здорового образа жизни и питания. Еда должна быть не только вкусной, но и полезной. А это, прежде всего, употребление овощей и фруктов», - отметил педагог.



