

На зарядку становись

Общая утренняя зарядка для воспитанников Дома ребенка была проведена 3 апреля под руководством инструктора по физической культуре Татьяны Самусевой. Мероприятие состоялось в рамках Всемирного Дня здоровья, который традиционно празднуется 7 апреля.

Дети с удовольствием выполнили комплекс упражнений под ритмичную музыку. Благодаря физическим упражнениям малыши получили заряд бодрости на целый день.

«Утренняя зарядка способствует общему развитию и укреплению здоровья. Она формирует у детей основы здорового образа жизни», - отметила Татьяна Владимировна,





