

Разноцветные бусы

«Разноцветные бусы» - так называлось физкультурное занятие с воспитанниками, которое состоялось 28 марта. Оно было проведено инструктором по физической культуре Татьяной Самусевой в рамках реализации проекта «Бусоград».

При проведении занятия были использованы мячи для футбола. Ребята выполняли физические упражнения, играли в игры «Найди свою бусинку», «Бусинки с хвостиком», «Придумай и покажи упражнение».

«Оздоровительное влияние футбола на организм малыша достигается в первую очередь за счет механической вибрации и амортизационной функции мяча. Это приводит к улучшению обмена веществ, кровообращения позвоночника, суставов и внутренних органов», - прокомментировала специалист.





