

## Мой друг велосипед

Спортивный праздник, посвященный Дню велосипедиста, состоялся 2 июня в Доме ребенка. Он был проведен инструктором по физической культуре Татьяной Самусевой в рамках месячника профилактики детского травматизма.

Дети познакомились с устройством велосипеда и правилами безопасности. Инструктор обратила внимание ребят на экипировку для предотвращения травм при падении.

Под зажигательную песню «Колесики-колесики» малыши- велосипедисты сделали разминку и приступили к соревнованиям! Каждый участник на своем 2-х или 3-х колесном друге был готов прийти к финишу первым. Но, победила дружба. По окончании праздника все весело совершили круг почета по спортивной площадке Дома ребенка.

«Велосипед – прекрасный тренажёр для тела. Он укрепляет и развивает практически все мышцы. Это делает ребёнка более здоровым и физически крепким», - поделилась Татьяна Владимировна.







