

ЗОЖ - это актуально!

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) - это концепция жизнедеятельности человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья.

Тематическое занятие с сотрудниками Дом ребенка в рамках месячника пропаганды здорового образа жизни состоялось 28 июля. Его подготовила и провела врач-физиотерапевт Нелли Курина. Специалист рассказала о способах сохранения здоровья. Она напомнила коллегам о важности режима дня, правильном питании и достаточной физической активности.

«Эти несколько простых правил помогут оставаться долгие годы активными, востребованными в профессии, в обществе, получать удовольствие от жизни», - прокомментировала Нелли Васильевна.

Компоненты здорового образа жизни






Настройка демонстрации Скрыть панель настроек Использовать записанные временные метки Настройка...
 Реконструкция Вид Творческие Разрешение Копировать текст...
 Показать панель быстрого поиска Режим докладчика Мультимедиа

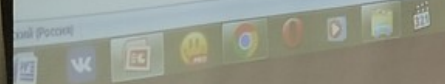
Здоровый образ жизни:

ЗОЖ - образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. ЗОЖ - это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек.



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Заметки к слайду

Язык (Россия) 

ОЗДРАВЛЯЕМ



Травяные чаи: Подбираем!

С

Фитес мезозойского Казахстана

Для профилактики заболеваний и укрепления здоровья рекомендуется использовать фитес мезозойского Казахстана.