

Психологический тренинг

Психологический тренинг «Сохраним своё душевное здоровье» для сотрудников Дома ребенка состоялся 20 сентября. Его подготовила и провела педагог- психолог Оксана Лейман.

В ходе тренинга участники выполнили различные задания, которые требовали раскрепощения, творческого вдохновения и доверия коллегам.

Цель мероприятия – это сохранение и укрепление психологического здоровья сотрудников, повышение настроения и душевного равновесия.

«Результат тренинга - это положительные эмоции у коллег. Они не только сняли внутреннюю напряженность, но и внесли оздоровительный эффект для всего организма в целом», - прокомментировал специалист.







