

## Дышим правильно

Дыхательная гимнастика «Дуем на перышко» была проведена 10 ноября с воспитанниками группы № 1. Ее подготовила и провела воспитатель Юлия Кочубей. Мероприятие состоялось в рамках недели профилактики заболеваний органов дыхания.

С помощью профилактических упражнений в игровой форме педагог показала детям, как правильно дышать через нос.

По сюжету к ребятам прилетала птичка – невеличка. Она принесла им яркие, цветные перышки. Дети с большим интересом сдували их с ладоней и наблюдали, как они летят.

«Дыхательные упражнения необходимы, чтобы повышать устойчивость организма к заболеваниям дыхательной системы. Ребята получили массу положительных эмоций и хорошее настроение на весь день», - отметила Юлия Владимировна.





