

Внимание! Грипп!

Начался сезон гриппа и ОРВИ.

Что нужно сделать, чтобы не заболеть и предотвратить осложнения?

Теме профилактики ОРВИ и гриппа было посвящено семинарское занятие с сотрудниками Дома ребенка. Его провела 30 января врач - педиатр Ляйсан Сагадеева.

Специалист рекомендует:

- соблюдать правила личной гигиены
- носить маски
- не посещать общественные места без необходимости
- придерживаться здорового образа жизни
- современно прививаться.

Берегите себя и будьте здоровы.

Реакция организма на внедрение вируса

- В тяжелых случаях → Цитокиновая буря Шок, ДВС-синдром, ОРДС, полиорганная недостаточность, отек легкого, кровоизлияния
- Нормоэргическая реакция → Исход: выздоровление
- Гипоэргическая реакция → Бактериальные осложнения: отит, бронхит, ангина, пневмония.

Вирусы активируют бактериальную флору, что определяет течение и исход болезни.

Особенно тяжело переносят дети и пожилые люди, опасны осложнения, которые могут развиваться во время заболевания в связи со слабым иммунитетом

