

## Новогодний тренинг

Тренинг для сотрудников Дома ребенка «Зимняя сказка» состоялся 22 декабря в преддверии новогодних праздников.

Под руководством педагога-психолога Оксаны Лейман участники мероприятия в игровой форме решали важные задачи по профилактике эмоционального выгорания, повышению стрессоустойчивости и активизации личностных ресурсов.

Проведение подобных встреч способствует укреплению психического здоровья, овладение способами саморегуляции и повышения эмоционального фона всего коллектива.







