

Весенний тренинг

Тренинг «В преддверии 8 Марта» был проведен педагогом – психологом Оксаной Лейман для сотрудниц Дома ребенка.

Были использованы разнообразные игры и эстафеты. Участницы выполнили упражнения для поднятия настроения и повышения самооценки. Женщины смогли осознать свою женственность и уникальность, почувствовали внутреннюю свободу и красоту.

«Такие тренинги дают возможность коллегам получить позитивные эмоции и ближе узнать друг друга», - поделилась Оксан Николаевна.





