

День Здоровья

«Чтобы быть здоровым» - под таким названием прошло занятие с воспитанниками группы №7. Его подготовила и провела воспитатель Алена Фирсова накануне Всемирного Дня здоровья.

К детям пришел добрый доктор Айболит. Он рассказал ребятам, что нужно сделать, чтобы быть здоровыми. Вместе они вспомнили, как правильно чистить зубы. Доктор рассказал, как победить вирусы и микробы, и какие полезные продукты важны для зубов. Дети сделали зарядку и поиграли в игры.

«Заложенные с детства полезные привычки помогут ребенку в будущем сохранить здоровье», - считает Алёна Михайловна.





