

## **10 тысяч шагов к жизни**

Команда Дома ребенка приняла активное участие во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни». Мероприятие состоялось 26 сентября на территории биатлонного центра. Она была приуроченная к Всемирному Дню сердца и национальной неделе здорового сердца.

Несмотря на прохладную погоду каждый из участников преодолел «маршрут здоровья».

Главная цель акции – пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности среди сотрудников.







