

Узнай свои параметры

Акция «Узнай свои показатели антропометрии» состоялась для сотрудников Дома ребенка 24 января. Она была проведена в рамках недели профилактики неинфекционных заболеваний медицинской сестрой Ольгой Тюлюбаевой.

Каждый участник акции смог узнать показатели своего роста, веса и индекса массы тела.

Ольга Аркадьевна рассказала о значении поддержания оптимальной массы тела и роли физической активности в повседневной жизни.

Участники получили индивидуальные советы по здоровому образу жизни, о профилактических мерах против неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые болезни и сахарный диабет.





Антропометрия

№ п/п	Имя	Фамилия	Возраст	Пол	Рост	Вес	Давление	Частота пульса	Частота дыхания	Температура	Сатурация
1	Иванов	И.И.	35	М	175	75	120/80	72	18	36.6	98
2	Петров	П.П.	40	М	180	80	130/90	75	20	36.8	97
3	Сидоров	С.С.	30	М	170	70	110/70	68	16	36.4	99
4	Климов	К.К.	45	М	185	85	140/100	78	22	37.0	96
5	Васильев	В.В.	38	М	178	78	125/85	70	19	36.7	98
6	Попов	П.П.	32	М	172	72	115/75	70	17	36.5	99
7	Смирнов	С.С.	42	М	182	82	135/95	76	21	36.9	97
8	Мухоморов	М.М.	36	М	176	76	122/82	71	18	36.6	98
9	Ильин	И.И.	48	М	188	88	145/105	80	23	37.1	95
10	Кузнецов	К.К.	34	М	174	74	118/78	69	17	36.5	99
11	Лебедев	Л.Л.	41	М	181	81	132/92	74	20	36.8	97
12	Зинин	З.З.	31	М	171	71	112/72	67	16	36.4	99
13	Березин	Б.Б.	46	М	186	86	142/102	79	22	37.0	96
14	Воробьев	В.В.	37	М	177	77	124/84	71	19	36.7	98
15	Павлов	П.П.	33	М	173	73	116/76	69	17	36.5	99
16	Соловьев	С.С.	43	М	183	83	136/96	76	21	36.9	97
17	Морозов	М.М.	39	М	179	79	126/86	72	19	36.7	98
18	Иванов	И.И.	44	М	184	84	140/100	78	22	37.0	96
19	Петров	П.П.	36	М	175	75	120/80	72	18	36.6	98
20	Сидоров	С.С.	41	М	181	81	132/92	74	20	36.8	97



