

Чтобы зубки не болели.

Профилактическая акция ответственного отношения к здоровью полости рта прошла с 17 по 23 марта с участием воспитанников Дома ребенка и их родителей. Мероприятие было посвящено Всемирному дню здоровья ротовой полости -20 марта.

Ребята группы №7 побывали в гостях у доктора Айболита. Воспитатель Алена Фирсова провела тематическое занятие «Чтобы зубки не болели». Доктор рассказал детям, как правильно чистить зубы, какие продукты полезны для наших зубов.

Для родителей была оформлена информационная папка-раскладушка «Как правильно ухаживать за молочными зубами ваших детей», проведена консультация на тему «Чтобы зубы были здоровыми». Родители узнали, как сформировать привычки, которые помогут сохранить здоровыми молочные зубы детей и о последствиях неправильного ухода за полостью рта ребенка.



Чтобы зубки
не болели





иск
тей

Сетка занятий

СЕТКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

14.04.2019
Старший воспитатель: Дроздова
С.С. (подпись)
Методический кабинет №1
МБОУ «СШ №1»
Подпись: С.С. Дроздова
Метод. кабинет №1

Возрастная группа	Тема занятия	1 полугодие	2 полугодие	3 полугодие
Младшая группа	1. Развитие речи 2. Развитие мелкой моторики 3. Развитие творческих способностей	9.30 - 10.00 10.10 - 10.40	9.40 - 10.10 10.20 - 10.50	9.50 - 10.20 10.30 - 11.00
Средняя группа	1. Развитие речи 2. Развитие мелкой моторики 3. Развитие творческих способностей	9.30 - 10.00 10.10 - 10.40	9.40 - 10.10 10.20 - 10.50	9.50 - 10.20 10.30 - 11.00
Старшая группа	1. Развитие речи 2. Развитие мелкой моторики 3. Развитие творческих способностей	9.30 - 10.00 10.10 - 10.40	9.40 - 10.10 10.20 - 10.50	9.50 - 10.20 10.30 - 11.00

ДЯ

Режим

дня

ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ! КАК ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАТЬ ЗА МОЛОЧНЫМИ ЗУБАМИ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

Существует заблуждение, что уход за молочными зубами не обязателен.

Ведь этим зубам на смену скоро вырастут новые «настоющие».

НО! на самом деле начинать заботиться о здоровье постоянных зубов следует задолго до момента их появления.

От состояния молочных напрямую зависит здоровье будущих коренных зубов!

Ранняя привычка ухаживать за зубами, когда они ещё молочные, обеспечит ребёнку здоровье на долгие годы.

Как правильно ухаживать за зубами и полостью рта?

1. **Важно выбрать зубную пасту**
Близкое значение концентрации фтора в пасте — от 500-800 ppm для детей. В пасте не должно быть сахара, силиконов (SLS) и парабенов. Если паста пенится, то в её составе есть силиконы, от неё лучше отказаться. На упаковке детской пасты степень абразивности указывается аббревиатурой RDA и для детей составляет от 0 до 50.

Выбираем зубную пасту для ребёнка

✓ что должно быть в детской пасте, а чего там быть не должно

Должно быть	Не должно быть
Фтор (от 200 до 500 ppm)	SLS
Ароматизатор	Парабены
Сладкий вкус	Доксид триглицерид
Минимум абразива RDA 0-50	



2. Подобрать зубную щётку

Можно использовать щётки как мануальные, так и электрические.

Замену щёток и насадок следует проводить каждые 2-3 месяца, а также сразу после острого инфекционного заболевания.

При выборе щётки обращайте внимание на:

✦ **Возраст ребёнка** - обращайте внимание на маркировку возраста при выборе.

У щёток, рекомендованных с 3 до 5 лет, длина ручки не превышает 15 см и длина головки — 2 см.

С 5 до 8 лет ручка — до 17 см, головка — 2-2,5 см.

✦ **Жёсткость щетины** - детям подходит мягкая или ультрамягкая щётка.

✦ **Ручка** — должна быть с антискользящими силиконовыми или резиновыми вставками.

✦ **Дизайн** - щётка в ярком дизайне или с любимым персонажем поможет заинтересовать ребёнка чисткой зубов.

✦ **Использование электрощётки** ребёнком должно быть под контролем взрослых!

Выбираем щётку для молочных зубов



1. Правильным движениям чистить зубы: ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ



Посещайте стоматолога два раза в год!
Осмотр детей проводится врачом для:

- ✓ Обнаружения и лечения кариеса зубов и его осложнений.
- ✓ Выявления зубочелюстных аномалий и раннего ортодонтического лечения.
- ✓ Контроля состояния десны и тканей пародонта.
- ✓ Рекомендаций по правилам чистки зубов.
- ✓ Подбора средств гигиены полости рта.
- ✓ Снятия зубных отложений и налёта (по необходимости).

К стоматологу необходимо обращаться, когда ребёнок и не испытывает зубную боль!

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ!



