

Укрепляя здоровье

Педагоги и воспитанники приняли участие во Всероссийской акции «Укрепляй здоровье». Она была приурочена к Всемирному дню здоровья.

Воспитатели Наталья Торсукова и Дамира Мустафина провели для ребят тематические мероприятия по пропаганде здорового образа жизни.

Малыши послушали беседы о полезных привычках и поиграли в сюжетно – ролевую игру «Будь здоров». А так – же стали участниками спортивной эстафеты. Самые маленькие участвовали в закаливающих мероприятиях. Они ходили босиком по массажным дорожкам и делали зарядку с разноцветными мячиками.

Учитель – дефектолог Альвина Майсюк научила малышей упражнениям дыхательной гимнастики.

Укреплять здоровье воспитанников – это была цель проведенной акции.







