

Измерь свое давление

Акция «Измерь свое давление» состоялась 14 мая. Мероприятие было посвящено Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией.

Каждый участник смог узнать свое артериальное давление. Мероприятие провела медицинская сестра Наталья Бондарева. Специалист рассказала о методах измерения давления и продемонстрировала модели тонометров от механических до электронных. В конце мероприятия каждому участнику были вручены памятные сердечки.

«Важно вести здоровый образ жизни и следить за уровнем своего артериального давления», - отметила Наталья Ивановна.





