

Отказ от зависимостей

Неделя отказа от зависимостей прошла в России с 9 по 15 июня. В рамках данной недели в Доме ребенка проведен ряд профилактических мероприятий.

Медицинскими сестрами Вероникой Вершининой и Лилией Антипенко были разработаны и распространены брошюры и буклеты «О вреде курения и употребления алкоголя». Специалисты провели тематические беседы с родителями и сотрудниками.

«Проблема зависимостей, таких как курение и употребление алкоголя, чрезвычайно серьёзна. Они наносят огромный вред здоровью человека и обществу в целом», - подчеркнули медработники.

КУ УРАЙСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ДОМ РЕБЕНКА

09.06.2025-15.06.2025

Неделя отказа от зависимостей



КУ УРАЙСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ДОМ РЕБЕНКА

09.06.2025-15.06.2025

ВИДЫ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Химическая зависимость

1. Табачокурение
2. Наркомания
3. Алкоголизм

Нехимические

1. Эмоциональная зависимость
2. Клептомания и т.д.
3. Игровая
2. Пищевая

НАШ АДРЕС

628285 Ул.ты Маршальской
автономный округ - Урай, город
Урай, микрорайон «ДР» дом 41

+7(344719) 214-20

hndomrebanka@mail.ru

Неделя отказа от зависимостей



Бросить курить, чтобы:

ПРОЖИТЬ ДОЛЬШЕ
Среднестатистический курильщик лишает себя примерно 15 лет жизни

УЛУЧШИТЬ ЗДОРОВЬЕ
Уже через 12 часов вы сможете организовать свой график для нормальной работы

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕХВАТКИ ВРЕМЕНИ
Бегите на очередной перекрут? Откажитесь от вредной привычки и вам неожиданно начнет хватать времени на работу.

ЭКОНОМИТЬ ДЕНЬГИ
Сигареты будут только дороже! А отказ от вредной привычки позволит сэкономить средства в личной бюджет.

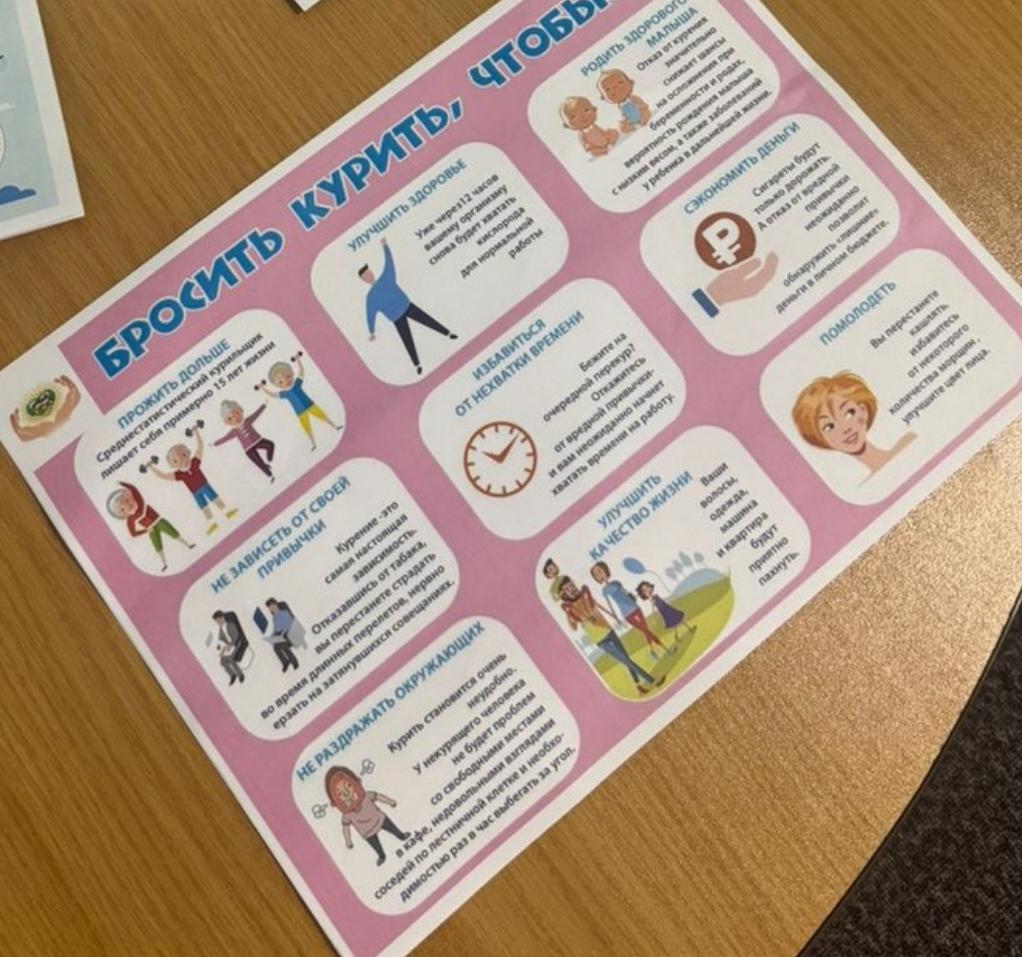
ПОМОЛОДЕТЬ
Вы перестанете выглядеть рабского количества морщин - улучшите цвет лица.

НЕ ЗАВИСЕТЬ ОТ СВОЕЙ ПРИВЫЧКИ
Курение - это самая настоящая зависимость. Откажитесь от табака, вы перестанете страдать во время длительных совещаний.

УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ
Ваша волосы, одежда, машина и квартира будут приятно пахнуть.

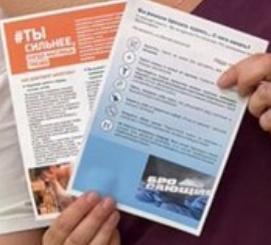
НЕ РАЗДРАЖАТЬ ОКРУЖАЮЩИХ
Курить становится очень неудобно. У курильщика не будет проблем со свободными местами в кафе, нерабочих местах в соседней по лестничной клетке и необходимости раз в час выбегать за угол.

РОДИТЬ ЗДОРОВОГО МАЛЫША
Отказ от курения снижает шансы на осложнения при беременности и рождение ребенка с малым весом, а также способствует успеху в дальнейшей жизни.





ЛОГОПЕД СОВЕТУЕТ





Система
Общественного
Здравоохранения

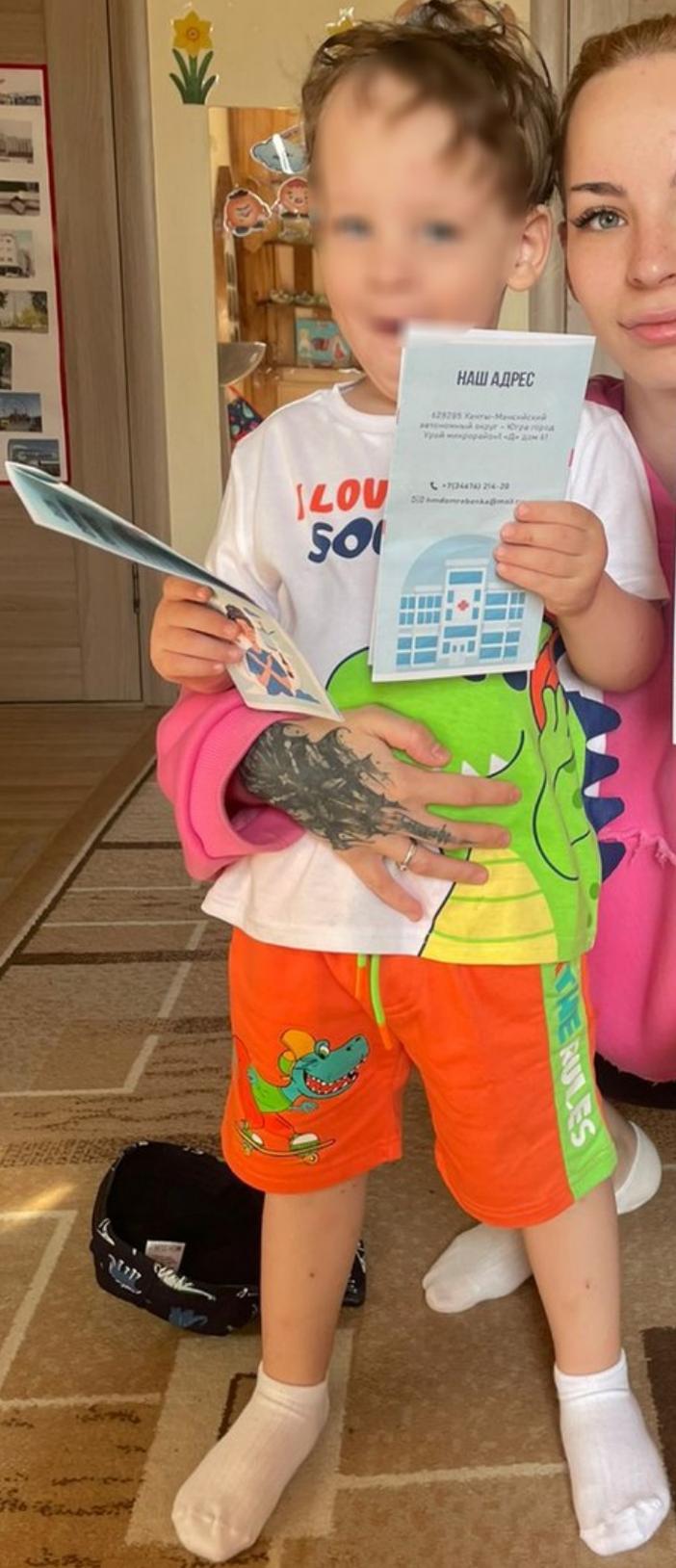
СКЗ

РосЗдравоохранения

**Несовершеннолетним
о вреде курения**

Ф.И.О.	Дата
Иванов Иван Иванович	01.01.2020
Петров Петр Петрович	02.02.2020
Сидоров Сергей Сергеевич	03.03.2020
Смирнов Алексей Александрович	04.04.2020
Соколов Дмитрий Дмитриевич	05.05.2020
Толкачев Александр Александрович	06.06.2020
Трофимов Владимир Владимирович	07.07.2020
Федотов Николай Николаевич	08.08.2020
Харьков Евгений Евгеньевич	09.09.2020
Цыганов Алексей Александрович	10.10.2020
Чайков Дмитрий Дмитриевич	11.11.2020
Шаров Александр Александрович	12.12.2020
Щербинин Алексей Александрович	13.01.2021
Юрьев Дмитрий Дмитриевич	14.02.2021
Яковлев Сергей Сергеевич	15.03.2021

adidas



НАШ АДРЕС
429285 Копы-Менский
автономный округ - Юга горца
Урал индустриал «Д» дом 11
☎ +7(3476) 214-20
📧 info@tebelka@mail.ru

КУ УРАЙСКИЙ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ
ДОМ РЕБЕНКА
09.06.2025-15.06.2025
Неделя отказа от
зависимостей

