

10 ПРАВИЛ

по предупреждению
актов
терроризма

#noterrorism



1 БУДЬТЕ НАБЛЮДАТЕЛЬНЫ!
Только вы способны своевременно обнаружить предметы и людей, посторонних в вашем подъезде, дворе, улице.

2 БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!
Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных предметов.

3 ОБЕСПЕЧЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ собственного дома: установите железную дверь с домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических помещений.

4 НАУЧИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ: не разговаривать на улице, не садиться в машины и не открывать дверь незнакомым людям, не подбирать бесхозные игрушки и т.п.

5 НЕ ДЕЛАЙТЕ ВИД, ЧТО НИЧЕГО НЕ ЗАМЕЧАЕТЕ при опасном поведении попутчиков в транспорте! Вы имеете полное право на безопасность перемещения в транспорте.

6 НИКОГДА НЕ ПРИНИМАЙТЕ на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.

7 ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА в безлюдном месте не должно ослабить вашу осторожность. Злоумышленник мог попросту бросить его, испугавшись чего-либо.

8 Даже если **У ВАС ИМЕЕТСЯ ЛИЧНЫЙ ОПЫТ ОБЩЕНИЯ** со взрывчатыми веществами, не пытайтесь прикоснуться к ним. Самодельные взрыватели бывают сверхчувствительными и изощрённо хитроумными.

9 НЕ ПРИБЛИЖАЙТЕСЬ, а тем более, не прикасайтесь к подозрительному предмету, это может стоить вам жизни.

10 НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО сообщайте о возможной угрозе по телефонам:

102
112



ДЕЙСТВИЯ ГРАЖДАН ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА



БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

- ✓ Заметив взрывоопасный предмет и другие безнадзорные предметы (оставленный пакет, коробку и т.д.), не подходите близко к нему.
- ✓ Не трогайте, не передвигайте и не вскрывайте бесхозные вещи.
- ✓ Не используйте мобильную связь вблизи подозрительного предмета.
- ✓ Сообщите о террористической угрозе сотрудникам правоохранительных органов по телефонам: **112 или 02.**
- ✓ Примите меры к эвакуации людей.
- ✓ Дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов, укажите им место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.
- ✓ Далее действуйте по указанию сотрудников правоохранительных органов.

Как себя вести при массовой эвакуации



Покиньте здание как можно скорее, идите быстрым шагом. Не бегите: может начаться давка и пострадают люди



Сохраняйте спокойствие, следуйте инструкциям сотрудников, не создавайте паники



Для выхода из здания пользуйтесь лестницами. Не пользуйтесь лифтом, не поднимайтесь на верхние этажи, не пытайтесь спрятаться в дальних комнатах



Если с вами дети — возьмите их за руку или на руки, не выпускайте их из рук



Если попав в давку, вы все-таки не удержались на ногах, свернитесь в клубок и защитите голову руками. Нельзя нагибаться, поправлять обувь, доставать упавший предмет — это может стоить жизни



Держите при себе документы и ценности: в такие моменты часто орудуют преступники

• Избегайте мест
• соприкосновения толпы
• с витринами, стеклянными
• дверями и стеллажами



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ

ГДЕ МОЖЕТ НАХОДИТЬСЯ



ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО



ВОКЗАЛЫ И СТАНЦИИ МЕТРО



РЫНКИ И МАГАЗИНЫ



НОЧНЫЕ КЛУБЫ



СТАДИОНЫ



ТРАНСПОРТ



УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ



ЛЕЧЕБНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ



ПОДВАЛЫ И ЛЕСТНИЦЫ ЖИЛЫХ ДОМОВ

- БЕСХОЗНЫЕ АВТОМОБИЛИ, ПРИПАРКОВАННЫЕ ВБЛИЗИ ЖИЛЫХ ДОМОВ
- БЕСХОЗНЫЕ ЧЕМОДАНЫ, СУМКИ, СВЁРТКИ, ПАКЕТЫ, КОРОБКИ, ЯЩИКИ
- ШУМ, ЩЕЛЧКИ ИЛИ ТИКАНЬЕ ВНУТРИ ОБНАРУЖЕННЫХ ПРЕДМЕТОВ
- НАЛИЧИЕ ПРОВОДОВ ИЛИ АНТЕНН, ИЗОЛЯЦИОННОЙ ЛЕНТЫ
- ВЕРЁВОЧНЫЕ ИЛИ ПРОВОЛОЧНЫЕ РАСТЯЖКИ
- СПЕЦИФИЧЕСКИЙ ЗАПАХ

ПРИЗНАКИ

ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

ОБЕЗВРЕЖИВАНИЕ ВЗРЫВООПАСНОГО ПРЕДМЕТА НА МЕСТЕ ЕГО ОБНАРУЖЕНИЯ ПРОИЗВОДИТСЯ ТОЛЬКО СОТРУДНИКАМИ МВД, ФСБ, МЧС

ЕСЛИ ВЫ НАШЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ

СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ

СООБЩИТЕ О НАХОДКЕ В ПОЛИЦИЮ И МЧС

НЕ ПОДХОДИТЕ К ПРЕДМЕТУ И НЕ ПОДПУСКАЙТЕ ДРУГИХ

ИСКЛЮЧИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ СВЯЗИ ВБЛИЗИ ПРЕДМЕТА

ДОЖДИТЕСЬ ПРИЕЗДА ПОЛИЦИИ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МЧС

УКАЖИТЕ МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

КУДА ЗВОНИТЬ



112



01, 02, 03



ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ



НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА ПРОВОКАЦИИ



НЕ ПРИВЛЕКАЙТЕ ВНИМАНИЕ ПРЕСТУПНИКОВ



НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОКАЗЫВАТЬ СОПРОТИВЛЕНИЕ



ВЫПОЛНЯЙТЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРЕСТУПНИКОВ

ВО ВРЕМЯ СПЕЦОПЕРАЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ

- ЛЯГТЕ НА ПОЛ ЛИЦОМ ВНИЗ, ЗАКРОЙТЕ ГОЛОВУ РУКАМИ И НЕ ДВИГАЙТЕСЬ, ПОКА ВАС НЕ ОСВОБОДЯТ
- НЕ БЕГИТЕ НАВСТРЕЧУ СОТРУДНИКАМ СПЕЦСЛУЖБ ИЛИ ОТ НИХ, ЧТОБЫ ВАС НЕ ПРИНЯЛИ ЗА ПРЕСТУПНИКА
- СТАРАЙТЕСЬ ДЕРЖАТЬСЯ КАК МОЖНО ДАЛЬШЕ ОТ ДВЕРНЫХ И ОКОННЫХ ПРОЁМОВ



КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ ТЕРАКТА



✓ СОКРАТИТЕ ПОТОК НЕГАТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Установите для себя лимит просмотра новостных передач, а лучше и вовсе откажитесь от мультимедийных источников информации, воздействующих на аудиторию визуальным и звуковым контентом, настройте ленты социальных сетей по своему усмотрению, исключив негативную информацию.

✓ ГОВОРИТЕ И ДУМАЙТЕ О ХОРОШЕМ

Не заводите и не поддерживайте разговоры о терактах. Если часто обсуждать эту тему, то страх скорее усилится. Психологи называют это вторичным стрессом.



✓ СОПОСТАВЛЯЙТЕ ФАКТЫ

Подумайте о том, что смертность от терактов гораздо меньше, чем, например, от болезней, аварий и несчастных случаев.

✓ ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Занимайтесь спортом, любые физические нагрузки помогают справляться с плохими мыслями. Отказ от алкоголя и курения также способствуют вашему психологическому комфорту.



✓ ЧИТАЙТЕ КНИГИ ПО САМОРАЗВИТИЮ

Психологи рекомендуют заниматься изучением своих страхов, поиском их глубинных причин и способов устранения.



КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ ТЕРАКТА



✓ СОКРАТИТЕ ПОТОК НЕГАТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ

Установите для себя лимит просмотра новостных передач, а лучше и вовсе откажитесь от мультимедийных источников информации, воздействующих на аудиторию визуальным и звуковым контентом, настройте ленты социальных сетей по своему усмотрению, исключив негативную информацию.

✓ ГОВОРИТЕ И ДУМАЙТЕ О ХОРОШЕМ

Не заводите и не поддерживайте разговоры о терактах. Если часто обсуждать эту тему, то страх скорее усилится. Психологи называют это вторичным стрессом.



✓ СОПОСТАВЛЯЙТЕ ФАКТЫ

Подумайте о том, что смертность от терактов гораздо меньше, чем, например, от болезней, аварий и несчастных случаев.

✓ ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Занимайтесь спортом, любые физические нагрузки помогают справляться с плохими мыслями. Отказ от алкоголя и курения также способствуют вашему психологическому комфорту.



✓ ЧИТАЙТЕ КНИГИ ПО САМОРАЗВИТИЮ

Психологи рекомендуют заниматься изучением своих страхов, поиском их глубинных причин и способов устранения.

ТРИ УРОВНЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ

Разграничение действий по противодействию терроризму в соответствии со специальной шкалой*

СИНИЙ УРОВЕНЬ

(получена информация о возможности теракта)



Информация о возможном теракте проверяется.



Согласовываются планы охраны объектов, которые могут подвергнуться актам терроризма.



Проводятся тренировки по отражению террористической угрозы.

ЖЕЛТЫЙ УРОВЕНЬ

(информация о подготовке теракта подтвердилась)



Может быть введен более жесткий контроль паспортного режима.



Усиливается охрана объектов жизнеобеспечения.



Вводится контроль за передвижением транспорта через административные границы.
Проводятся проверки объектов инфраструктуры.

КРАСНЫЙ УРОВЕНЬ

(получены точные данные о месте и времени теракта или теракт уже произошел)

Объявляется режим контртеррористической операции, который может включать в себя:



Массовую проверку документов.



Прослушивание телефонных переговоров.



Отселение местных жителей.

Ограничение движения транспорта и пешеходов.
Беспрепятственный доступ правоохранительных органов в любые помещения.

*В каждом министерстве, ведомстве, правоохранительном органе должен быть пакет, который вскрывается при введении того или иного уровня террористической угрозы. Содержимое пакета регламентирует действия вскрывших его в данной ситуации.

Источник: Национальный антитеррористический комитет

ТВОИ ДЕЙСТВИЯ, КОГДА ОБЪЯВЛЕНА СИТУАЦИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

Повышенный «СИНИЙ» уровень

устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта

- 1 На улице и в общественных местах обращай внимание на брошенные предметы – сумки, мешки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, особенно с торчащими проводами и техническими устройствами. Не трогай эти предметы и держись от них подальше. Обязательно сообщи о них сотруднику полиции, МЧС, охраны.
- 2 На улице и в общественных местах обращай внимание на странных, подозрительных людей (одежда не по сезону, озираются по сторонам, что-то спрятано под одеждой). Сообщи о них сотруднику полиции, МЧС, охраны.
- 3 Относись с пониманием к проверке документов сотрудниками полиции, вежливо отвечай на их вопросы, оказывай посильное содействие.
- 4 Не принимай от незнакомцев на хранение и для транспортировки свертки, коробки, рюкзаки, сумки, чемоданы и другие предметы.
- 5 Объясняй младшим детям и пожилым людям опасность прикосновения к брошенным предметам, а также просьб от незнакомых людей поддержать или поднести что-либо.
- 6 Следи за новостями о текущей обстановке по телевидению, радио, сети Интернет.
✓ Не поддавайся панике.



Высокий «ЖЕЛТЫЙ» уровень

устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта

- 1 Помни про опасность, исходящую от оставленных предметов и подозрительных людей. По возможности окажи содействие сотрудникам полиции («синий» уровень). Не поддавайся панике.
- 2 Выходя на улицу, бери с собой паспорт (или свидетельство о рождении). Предъявляй документ сотруднику полиции по первому требованию.
- 3 Воздержись от посещения мест большого скопления людей без крайней необходимости.
- 4 Обращай внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации в общественных зданиях (вокзал, аэропорт, торговый центр).
- 5 Обращай внимание на появление незнакомых подозрительных автомобилей или людей рядом с твоим домом или жилым кварталом.
- 6 Обсуди с членами семьи порядок действий в экстренной ситуации: запиши телефоны родственников и служб экстренной помощи, место и время встречи.
- 7 Воздерживайся от передвижения с крупногабаритными сумками, чемоданами, рюкзаками.



Критический «КРАСНЫЙ» уровень

устанавливается при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта

- 1 Помни про опасность, исходящую от оставленных предметов и подозрительных людей. По возможности окажи содействие сотрудникам полиции, МЧС, охраны.
- 2 Помни о необходимости брать с собой документы, избегать мест скопления людей, обращать внимание на подозрительные автомобили около дома, указатели путей эвакуации в общественных зданиях («желтый» уровень).
- 3 Откажись от посещения мест массового пребывания людей, отложи поездки по территории, объявленной опасной зоной.
- 4 Подготовься к возможной эвакуации: заготовь предметы первой необходимости, деньги, документы, медицинские средства, запас воды.
- 5 Если ты оказался рядом с местом совершения террористического акта, покинь его без паники, не подбирай предметы, ничего не фотографируй и не снимай. Взрывных устройств может быть несколько, с разным временем срабатывания.
- 6 Не распространяй непроверенную и недостоверную информацию. Оставайся спокоен и рассудителен.



ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА



- Задёрнуть шторы на окнах.
Это убережёт вас от разлетающихся осколков стёкол

- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку

- Подготовиться к экстренной эвакуации.
Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов.
Желательно иметь свисток

- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации

- Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и

легковоспламеняющиеся материалы

- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи

- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи

- Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)

- Реже пользоваться общественным транспортом

- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым



- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды

- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы

